

Section Séniors 2022/2023

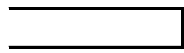
Horaires des activités physiques et sportives

Département sports et loisirs 74 boulevard Jules Ferry 84000 Avignon Tel:04 90 16 31 73

Voir au dos les différentes options proposées

Activités	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Gymnastique cours 45'	8h/9h -9h/10h- 11h/12h Dojo Champfleury	8h/9h 9h/10h Gymnase Montfavet		8h/9h -9h/10h Gymnase Montfavet	8h30/9h30 - 9h30/10h30- 10h30/11h30 Dojo Champfleury
	8h30/9h30 - 9h30/10h30 Gymnase Montfavet	9h/10h-10h/11h- 11H/12H Salle Merindol		9h/10h-10h/11h- 11h/12h(Gym douce) Rocade	9H/10H Roland Montet
	8h30/9h30 - 9h30/10h30- 10h30/11h30 Rocade	9h/10h-10h/11h- 11H/12H Salle :Livree de Vivier		9H/10H Champfleury	10H15/11H15 Mairie Est
				9h /10H-10h/11H- 11H/12H Salle:Livree de Vivier	14H/15-15H/16H- 16H/17H Mairie Est
	14h/15h Roland Montet	14h/15H-15h/16H Mairie Est		10h45/11h45 Mairie Est(masculin)	
				10H30/11H30 Roland Montet	
				17h/18h Merindol	
	Piscine libre	16H/17H Stuart Mill		10H/11H30 Stade Nautique	
Aquagym Cours 45'		11hH15/12h15 Reyne	10H30/11H30 Stade Nautique	10H30/11H30 Stade Nautique	10H30/11H30 Stade Nautique
	8H/9h Gd Bassin St Mill		8H/9h Reyne		
	16H/17 pt bassin St Mill		8H/9h Gd bassin St Mill	8H/9h G bassin S Mill	16H/17h Gd bassin St Mill
Marche après midi	Confirmé	Débutant		Confirmé	
Marche avec batons	10H45/12H Souvine ext	10H15/11H30 Chico Mendes			10H15/11H30 Plaine des sports
Grande Randonnée			La journée	La journée	

*** Toute absence non justifiée à 3 séances consécutives peut entraîner l' annulation de l' inscription au profit d' une autre personne sur liste d' attente**



|